

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

March 2020

St. Dominic Catholic Church

Rev. Michael E. Cummins, Rev. Emmanuel Massawe

One Minute Meditations

St. Toribio de Mogrovejo

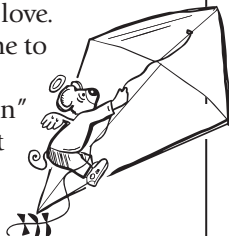
Born in Mayorga, Spain, St. Toribio was educated in law and became the Professor of Law at Salamanca University. His work and his holiness earned him the notice of the king, who named him to be the next Archbishop of Lima. Despite his arguments, Toribio was ordained a priest, consecrated, and sent to Peru. He spent his office reforming the then-corrupt diocese, catechizing the native Peruvians, and defending them from the abuses of the Spanish conquistadors.



Sunday rest

Rather than a day to catch up on errands and chores, God intends Sunday to be a day of contemplation and of rest. Sunday is the day we set aside for God and moments of praise and worship.

"I would like everyone to feel loved by the God who gave his Son for us and showed us his boundless love. I want everyone to feel the joy of being Christian" (Pope Benedict XVI).



Dealing with difficult people Jesus' way

People who argue, fight, or refuse to cooperate can make our lives downright miserable. Yet, Jesus was masterful at dealing with difficult people. Following his example can save our sanity and our relationships.

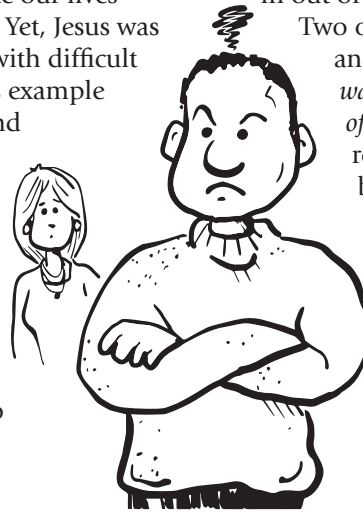
Know when to ignore. When Jesus made his Nazareth friends and neighbors so mad that they wanted to throw him off a cliff, he knew there was no reasoning with them. "Passing through the midst of them he went away" (Luke 4:30). When people speak harshly or offensively, the best response can be to disengage and walk away.

Know when to say "no." Sometimes others demand more from us than we

are able or willing to give, yet we give in out of guilt or fear of displeasure.

Two of his best friends, James and John, said to Jesus, "we want you to do whatever we ask of you" (Mark 10:35). In response to this stunning breach of boundaries, Jesus was calm and firm. He said "no" and didn't second-guess himself when he didn't make his loved ones happy.

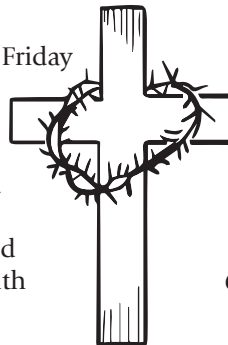
Know when to stay calm. When Jesus took a Sabbath stroll with his friends (Matthew 12), Pharisees barged in and accused him of breaking the Sabbath. He remained calm and answered them peacefully. He wasn't afraid of being tripped up or trapped because he was unconcerned about others' opinions.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics call Good Friday "good"?

Although a sad day, Good Friday actually is "good" because it is the day when Jesus saved us from our sins, reconciled us with God, and reopened Heaven. Out of what seemed like defeat, God brought a greater victory. With

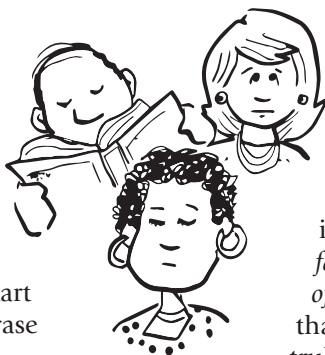


his sacrifice, Jesus conquered sin and death. On Good Friday, we see more clearly God's goodness, justice, wisdom, power, and love. "God proves his love for us in that while we were still sinners Christ died for us" (Romans 5:8).

3 ingredients for powerful prayer

A close, loving relationship with God depends on a rich prayer life. It is through prayer that God guides, consoles, strengthens, challenges, and transforms us. Ingredients of a strong prayer life can include a Scripture reading, quiet meditation, and expectation.

Meditate on Scripture each day: The Bible contains everything God wants us to know. Start each morning with a verse, a chapter, or a phrase that speaks to you and carry it with you



throughout the day.

Listen in silence: Listening is as important as talking. Spend 15 minutes in silence each day to listen to what God wants your heart to know.

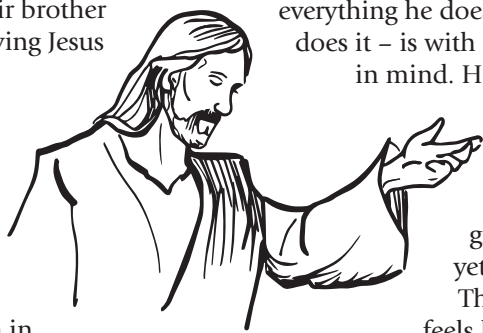
Wait in positive expectation. When we have faith that God personally loves us and wants what is best, we eagerly await the plans he has for us. "... faith is the assurance of things hoped for, the conviction of things not seen" (Hebrews 11:1). The conviction that God hears and answers us makes our prayer truly powerful.

from Scripture

John 11:1-45, Trust, and you shall be rewarded

God's ways can be puzzling. In this Gospel passage, Martha and Mary sent word to Jesus that their brother was seriously ill, believing Jesus could help. Yet, Jesus delayed in coming to them and Lazarus died. Despite this, Martha showed great faith: "Even now I know that whatever you ask of God he will give you." For her firm faith in God, she was rewarded generously.

God never leaves us in our troubles but draws closer to us. When the situation was at its bleakest for his friends, Jesus was with them. He wept;



he wasn't insensitive to their pain. God's timing is not ours, yet everything he does – even when he does it – is with our best interests in mind. He was not too

late for Lazarus, but right on time and worked his greatest miracle yet.

The next time it feels like God isn't listening, remember Jesus' own words: "Father I thank you for hearing me. I know that you always hear me." We can trust his response, while perhaps not what we want, will work for good.

Q & A Can you suggest a meaningful sacrifice for Lent?

The point of Lent is not to greet Easter a few pounds lighter but to be transformed. Try something new this Lent:



Make extra time for him each day. Read the Bible, attend daily Mass, pray a Rosary, or visit Jesus in the Blessed Sacrament.

Avoid the mirror. Take the focus off your appearance or looks. Refuse to compare yourself to others or accept others' view of you. Remember, your worth isn't in how others see you, but in God's infinite, unchanging love for you.

Give up one thing at every meal. Offer up a little something every time you eat – forego sugar in coffee, honey on cereal - to keep the idea, "it's Lent," in the forefront.

Offer the heroic minute. St. Josemaría Escrivá suggested jumping out of bed – no snooze button - as soon as the alarm goes off, "without granting a single minute to laziness. If, with the help of God, you conquer yourself in that moment, you'll have accomplished a great deal for the rest of the day."

Feasts & Celebrations

March 3 – St. Katharine Drexel (1955). A Philadelphia heiress, Katharine Drexel became a nun and used her inheritance to establish the Sisters of the Blessed Sacrament for African and Native American peoples. She founded missions for Native Americans and Xavier University in New Orleans, the first to admit African American students.

March 4 – St. Casimir of Poland (1483). When his father sent him to conquer Hungary, Casimir assessed the odds against winning the war and

turned back out of concern for his troops. He resolved never to be involved in war again.

March 19 – St. Joseph, husband of Mary (1st Century). Jesus' earthly father and husband to the Blessed Mother, St. Joseph is a model of fatherhood and a protector of families.

March 27 – St. John of Egypt (c.394). Born in modern Assiut, Egypt, St. John became a hermit when he was twenty. He lived an ascetic life but preached publicly on weekends. Also a prophet, he made two accurate predictions for Emperor Theodosius I.



Our Mission
 To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Marzo de 2020

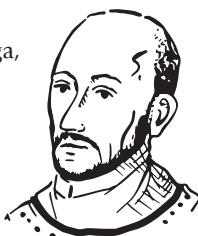
St. Dominic Catholic Church
Rev. Michael E. Cummins, Rev. Emmanuel Massawe

Meditaciones breves

Santo Toribio de Mogrovejo

Nacido en Mayorga, España, santo

Toribio cursó estudios de derecho y fue profesor de Derecho en la universidad de Salamanca. Su trabajo y su bondad llamaron la atención del rey que lo propuso como arzobispo de Lima. A pesar de sus objeciones, Toribio fue ordenado sacerdote, consagrado y enviado a Perú. Dedicó su actividad a reformar la corrupción en la diócesis, catequizar a los indígenas peruanos y a defenderlos de los abusos de los conquistadores españoles.



Descanso dominical

Dios quiere que el domingo sea un día de contemplación y de descanso, no una jornada para ponernos al día en mandados y tareas. El domingo es el día que dedicamos a la alabanza y adoración de Dios.

"Me gustaría que todos se sintieran amados por el Dios que entregó a su hijo por nosotros y nos mostró su amor sin límites. Quiero que todos sientan el gozo de ser cristianos".
(Papa Benedicto XVI).



Tratar con gente difícil al estilo de Jesús

Las personas que discuten, pelean o se niegan a cooperar pueden hacernos la vida miserable. Pero Jesús fue un experto lidiando con gente difícil. Y seguir su ejemplo puede preservar nuestra cordura y nuestras relaciones.

Saber cuándo no hacer caso. Cuando Jesús enojó tanto a sus amigos y vecinos de Nazaret que querían despeñarlo, él sabía que era inútil razonar con ellos. *"Pasando en medio de ellos, continuó su camino"* (Lucas 4:30). Cuando la gente nos habla con dureza y con ofensas, la mejor respuesta puede ser desentenderse y alejarse.

Saber cuándo decir "no". A veces los demás nos exigen más de lo que podemos o queremos dar, pero lo damos por

sentido de culpa o por temor a disgustarlos. Santiago y Juan, dos de sus mejores amigos, le dijeron a Jesús: *"Queremos que nos concedas lo que te vamos a pedir"* (Marcos 10:35). Ante tal abuso de confianza, la respuesta de Jesús fue tranquila y firme. Dijo "no" y no dudó cuando no contentó a sus personas queridas.

Saber cuándo mantener la calma. Cuando Jesús paseaba con sus amigos el sábado (Mateo 12), los fariseos se entrometieron y lo

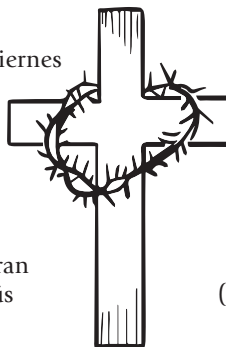
acusaron de violar el sábado. Él permaneció tranquilo y les contestó de forma pacífica. No tenía miedo de que lo confundieran o lo engañaran porque no le preocupaban las opiniones de los demás.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué llaman los católicos "santo" al Viernes Santo?

Aunque es un día triste, el Viernes Santo es un día bueno porque es el día en que Jesús nos salvó de nuestros pecados, nos reconcilió con Dios y volvió a abrirnos el cielo. De lo que parecía una derrota, Dios consiguió una gran victoria. Con su sacrificio, Jesús



conquistó el pecado y la muerte. El Viernes Santo vemos con más claridad la bondad, la justicia, la sabiduría, el poder y el amor de Dios. *"Pero la prueba de que Dios nos ama es que Cristo murió por nosotros cuando todavía éramos pecadores"* (Romanos 5:8).

Tres ingredientes para la oración sólida

Una relación cercana y amorosa con Dios depende de que tengamos una vida de oración rica. Mediante la oración Dios nos guía, nos consuela, nos da fuerza, nos reta y nos transforma. Entre los ingredientes de una vida sólida de oración se incluyen la lectura de la Sagrada Escritura, la meditación en silencio y la esperanza.

Mediten sobre la Sagrada Escritura a diario: La Biblia contiene todo lo que Dios quiere que conozcamos. Empiecen cada mañana con un versículo, un capítulo o una frase que les digan algo y llévense



su mensaje con ustedes todo el día.

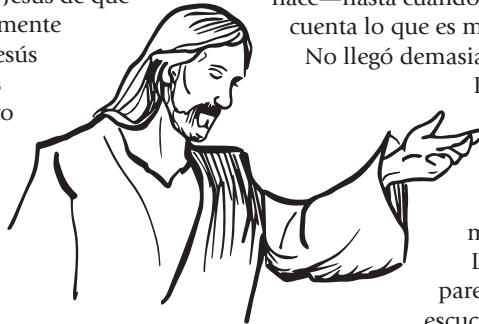
Escuchen en silencio: Escuchar es tan importante como hablar. Pasen 15 minutos al día en silencio para escuchar lo que Dios quiere que sepa su corazón.

Aguarden con total esperanza. Cuando tenemos fe en que Dios nos ama y quiere lo mejor para nosotros, esperamos con ganas los planes que tiene para nosotros. *"La fe es aferrarse a lo que se espera, es la certeza de cosas que no se pueden ver"* (Hebreos 11:1). La convicción de que Dios nos escucha y nos contesta da auténtico poder a nuestras plegarias.

de las **E**scrituras

Juan 11:1-45, Confíen y serán recompensados

Los senderos de Dios pueden ser desconcertantes. En este pasaje evangélico, Marta y María avisaron a Jesús de que su hermano estaba gravemente enfermo, creyendo que Jesús podría ayudar. Pero Jesús retrasó su llegada y Lázaro murió. A pesar de ello, Marta mostró gran fe: *"Pero yo sé que aun ahora, Dios te concederá todo lo que le pidas"*. Por su sólida fe en Dios, recibió una generosa recompensa.



era ajeno a su dolor. El horario de Dios no es el nuestro, pero todo lo que hace—hasta cuándo lo hace—tiene en cuenta lo que es mejor para nosotros.

No llegó demasiado tarde para Lázaro sino justo a tiempo y realizó su milagro más grande hasta ese momento.

La próxima vez que parezca que Dios no escucha, recuerden las palabras de Jesús: *"Padre, te doy gracias porque me oíste"*. Podemos tener fe en su respuesta porque, aunque tal vez no sea lo que queramos, será lo mejor para nosotros.

Dios nunca nos abandona en nuestras tribulaciones sino que se acerca a nosotros. Cuando la situación era desesperada para sus amigos, Jesús estaba con ellos. Lloró, no

P & R ¿Pueden sugerir un sacrificio significativo para la Cuaresma??

El objetivo de la Cuaresma no es que lleguemos con unas cuantas libras menos a la Pascua sino que nos transformemos.

Pongan a prueba algo nuevo esta Cuaresma: **Hagan tiempo extra para él cada día.** Lean la Biblia, vayan a misa a diario, recen un rosario o visiten a Jesús en el Santísimo Sacramento.

Eviten el espejo. Dejen de centrarse en su aspecto. Niéguese a compararse con los demás o a aceptar la visión que otros tienen de ustedes. Recuerden, su valor no reside en cómo los ven los demás, sino en el amor infinito e invariable de Dios por ustedes.

Prívense de una cosa en cada comida. Ofrezcan algo pequeño cada vez que coman—no pongan azúcar en el café, miel en el cereal—para tener bien presente que "es Cuaresma".

Ofrezcan el minuto heroico. San Josemaría Escrivá sugirió lanzarse de la cama—sin pulsar el botón de repetición—tan pronto como suene la alarma "sin conceder un minuto a la pereza. Si, con la ayuda de Dios, se vence a sí mismo en ese momento, habrá logrado mucho para el resto del día".

Fiestas y celebraciones

3 de marzo – Santa Catalina Drexel (1955). Rica heredera de Filadelfia, Catalina Drexel se hizo monja y usó su herencia para fundar las Hermanas del Santísimo Sacramento para los indígenas y gente de color. Fundó misiones para los nativos americanos y la Xavier University en Nueva Orleans, la primera que admitió estudiantes afroamericanos.

4 de marzo – San Casimiro de Polonia (1483). Cuando su padre lo envió a conquistar Hungría, Casimiro sopesó las probabilidades de ganar la guerra y dio

vuelta atrás temiendo por sus tropas. Decidió no volver a tomar las armas.

19 de marzo – San José, esposo de María (siglo I). Padre terrenal de Jesús y esposo de la Bendita Madre, san José es modelo de padres y protector de las familias.

27 de marzo – San Juan de Egipto (c. 394). Nacido en Asiut, Egipto, san Juan se hizo eremita cuando tenía veinte años. Vivió una vida ascética pero predicaba ante la gente los fines de semana. Fue también profeta e hizo dos predicciones exactas para el emperador Teodosio I.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)